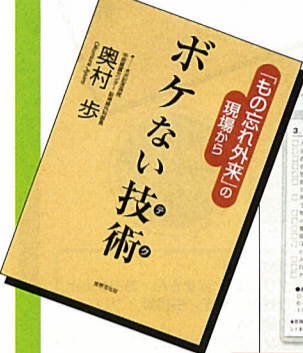


家庭画報が選んだ本当の出会い♡

今月のおすすめ(けんこう)

ボケは生活習慣病! 今日から始めるボケ予防!



注文番号 **202002**

「もの忘れ外来」の現場から

読者の手紙 いろいろな症例をかかげて頂き参考になりました。明日は我が身となるかも知れませんが、この本を大切にしておきたいと思っております。

テク **ボケない技術**
 税込**1,323円**(定価1,470円)
 ●サイズ/21.0×14.8cm、240ページ ●著者/奥村 歩
 ●世界文化社 ●初版日/2007年9月
 高齢化社会で急増している「ボケ(認知症)」の予防書。今すぐ始めてほしい、認知症予防の「最新・最強」8つの方法を伝授します。

若々しさへの新常識、50歳すぎたら粗食は卒業!



注文番号 **202010**

読者の手紙 いろいろな症例をかかげて頂き参考になりました。明日は我が身となるかも知れませんが、この本を大切にしておきたいと思っております。

【本書の内容】
 ●老化をあきらめない大作戦
 ●一週間の「適齢食」
 ●「しっかり食べ」実践レシピ
 ●「いろいろな食べ」実践レシピ 他

老化学速度を遅らせる「適齢食」
 税込**1,606円**(定価1,785円)
 ●サイズ/23.5×18.2cm、152ページ ●著者/熊谷 修、料理/堀江ひろ子 他
 ●世界文化社 ●初版日/2007年9月
 老化は自然のものにあきらめがちですが、そのスピードをゆっくりさせることは可能です。老化研究の権威がすぐ始められる対策を初公開。長年の実績ある食事法と多数のレシピを紹介しします。

がんと言われてからでも予防でも、食事でもしっかりサポート



注文番号 **202029**

読者の手紙 この本に出会って料理して、本人も私も前向きな気持ちになりました。いまはこのレシピを生かして、家族みんなが免疫力アップ食です。

「いのちを養う」**127**レシピ

がんにも負けない養生レシピ
 税込**1,701円**(定価1,890円)
 ●サイズ/23.5×18.2cm、160ページ ●著者/三位敏子、小高修司
 ●世界文化社 ●初版日/2006年1月
 がんになってからでも、家庭でできる命の養い方があります。日々の食事こそ、がんとうる人を応援できる一番の方法。予防はもちろん、がん治療や副作用の苦痛を軽減し、早期回復・再発防止目的にしたレシピをご紹介します。専門医が考えました。

おやこであそぼう!

安心、安全! やさしさが育つ布えほん!



注文番号 **202037**

親と遊ぶのなら0歳〜、一人で遊ぶのなら1.5歳から

布のおにぎょうあそびえほん **ふんわりあかちゃん**
 税込**1,417円**(定価1,575円)
 ●サイズ/21.7×18.8cm、10ページ
 ●作・絵/マンデー・スタンレイ、文/すずきゆりか
 ●綿100%、人形のテープポリエステル100%
 ●世界文化社 ●初版日/1998年2月 ●生産国/中国
 触って遊べる布えほん。手で人形を動かして食事ごっこ、お風呂ごっこなど、9種のごっこ遊びが楽しめます。綿100%で手洗いもできます。

「かるた」で国の名前や国旗がおぼえやすい!



注文番号 **202045**

5歳位から

せかいいっしゅうかるた
 税込**898円**(定価1,000円)
 ●サイズ/20.8×15.7cm
 絵札・読み札各45枚、すごろく1枚、コマ6個、サイコロ1個(サイコロは中国、材質はユリア樹脂)
 ●著者/山本三三 絵/瀧原愛治、はたのいく
 ●世界文化社 ●初版日/2004年11月
 世界の国の名前と国旗を、一緒に覚える事ができる「かるた」です。裏面には各国の簡単な解説がついています。

えほんディズニーの大人気キャラクター「スティッチ」の間違い探しえほん!



注文番号 **202053**

リロアンドスティッチ まちがいさがし スティッチ!

税込**1,228円**(定価1,365円)
 ●サイズ/31.0×23.0cm、32ページ ●作/田中裕治
 ●世界文化社 ●初版日/2008年9月
 2つの絵を見比べて違っている所を見つける事で、脳を働かせ、観察力や集中力を育てる知育絵本です。本の中に224個のまちがいがあるよ~!

ミッキーといっしょにどうぶつをきこうよ!



注文番号 **202061**

ディズニーサウンドえほん どうぶつ

税込**1,350円**(定価1,500円)
 ●サイズ/21.0×15.3cm、14ページ
 ●世界文化社 ●初版日/2005年3月
 ●生産国/中国
 ディズニーのキャラクターが、楽しい動物たちの鳴き声を紹介する音の出る絵本です。イヌをはじめ10種類の鳴き声が楽しめます。

たのしいレシピ

ラクして美味しい! これが「新」料理の基本!



注文番号 **202070**

全84品

読者の手紙 フライパンだけでできたり、包丁を使わずにできる料理が、料理初心者にもわかりやすく説明されているのでよかったです。

奥菌流ごはんの基本!
 税込**1,228円**(定価1,365円)
 ●サイズ/23.5×18.2cm、144ページ ●著者/奥菌壽子
 ●世界文化社 ●初版日/2006年9月
 要らない手間は省き、おいしくなる工夫がいっぱい! 賢い料理ワザを極めた、大人気の奥菌さんの決定版レシピは、目からウロコ間違いなし。全84品。

野菜もたっぷりの具たくさんスープ97品



注文番号 **202088**

全97品

読者の手紙 ほとんどのスープのレシピが載っていて満足! / 普段の食事に当番が多くなりそうです。使いまわしできるスープの作り方も参考になりました。

食べるスープレシピ
 税込**1,228円**(定価1,365円)
 ●サイズ/23.5×18.2cm、144ページ
 ●料理/枝元なほみ
 ●世界文化社 ●初版日/2006年9月
 「NHKきょうの料理」「はなまるマーケット」でもおなじみ、人気料理研究家の枝元さんが、おかずにもなる和洋中のスープを伝授。

大人気の「野崎洋光が教える」シリーズ、第3弾!



注文番号 **202096**

全112品

読者の手紙 ほとんどのスープのレシピが載っていて満足! / 普段の食事に当番が多くなりそうです。使いまわしできるスープの作り方も参考になりました。

野崎洋光が教える「分とく山」のごはん料理
 税込**1,323円**(定価1,470円)
 ●サイズ/25.7×19.0cm、100ページ
 ●著者/野崎洋光
 ●世界文化社 ●初版日/2008年10月
 人気和食店「分とく山」で実際に出されているごはん料理を中心に、健康志向の雑穀・五穀米・玄米などを使った料理も紹介。

家庭画報が選んだ本当の出会い

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いたしておりますので、ご了承ください。
 ※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。
 ※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

ちてきなBOOK

千年前の恋を読む！知れば知るほど面白い！



注文番号 202100

半日で読む源氏物語

税込 1,228円
 (定価 1,365円)

●サイズ/18.8×12.8cm、168ページ ●著者/吉野敬介
 ●世界文化社 ●初版日/2008年10月
 源氏54帖、読みやすく史上最強の現代語訳。イラストや版図、人物系図が満載、知らなくても生きていけるが断トツとにかく面白い。

大好評！

『温暖化と生き物の生態が分かる大図鑑』



注文番号 202118

温暖化と生き物の生態が分かる
 新版 ちきゅう大図鑑

税込 3,024円
 (定価 3,360円)

●サイズ/26.0×21.0cm、488ページ ●監修/林 良博
 ●世界文化社 ●初版日/2007年7月
 生き物の生態が分かり、温暖化など地球の環境を学べる大図鑑です。温暖化で生き物はどうなるのか？命輝く地球の今が分かります。親子で楽しめます。

読者の手紙 カラー写真、とくに昆虫の生態写真がいきいきとして素晴らしい。生物のことだけでなく、環境や地球のことまで詳しく書いていて、参考になりました。

年長児から小学校3年生向き
 漢字はすべて「ふりがな」つき



注文番号 202126

グリム・イソップ童話集

税込 945円(定価1,050円)

●サイズ/24.0×18.5cm、144ページ ●責任編集/北川幸比古、鬼塚りつ子
 ●世界文化社 ●初版日/2004年1月
 人生で一度読んでほしい本です。グリム：赤ずきん・狼と7匹のヤギ・いばら姫・白雪姫など。イソップ：北風と太陽・うさぎとかめ・ライオンとネズミなど。

【本書の内容】
 ●グリムより：赤ずきん／おおかみと七ひきの子やぎ／白雪姫／ブレーメンの音楽隊 他
 ●イソップより：北風と太陽／うさぎとかめ／いたずらをする羊かい 他

大人も楽しめます

人気のおすすすめ実用書

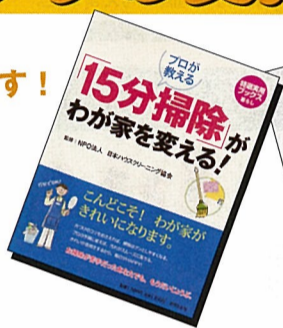
こんどこそ！わが家が
 きれいになって楽しいです！

注文番号 202134

プロが教える
 「15分掃除」が
 わが家を変える！

税込 1,228円(定価1,365円)

●サイズ/23.5×18.2cm、144ページ
 ●監修/日本ハウスクリーニング協会
 ●世界文化社 ●初版日/2008年7月
 プロが教える技により、たった15分のお掃除で、わが家がみるみるキレイに変わります。キレイな状態を無理なくキープするコツも伝授致します。これさえあれば鬼に金棒です。



【本書の内容】
 ●キッチンの片づけ＆掃除
 ●サニタリーの片づけ＆掃除
 ●床の片づけ＆掃除
 ●お部屋の片づけ＆掃除
 ●外まわりも忘れずに

10年前のマナーは
 もう通じない！？

注文番号 202142

ポイントがよくわかる
 冠婚葬祭のマナー

税込 1,323円(定価1,470円)

●サイズ/23.5×18.2cm、272ページ
 ●特選実用ブックス編 ●世界文化社 ●初版日/2005年1月
 「冠婚葬祭」に関わるマナーは、ここ10年で大きく変化しています。正式マナーから最新事情まで、いざという時に迷わないための、暮らしの必携ガイドブック。



ポイントをつかめば
 人と話すのが楽しくなる！

注文番号 202150

特選実用ブックス
 スピーチに強くなる！

税込 1,323円(定価1,470円)

●サイズ/23.5×18.2cm、192ページ
 ●特選実用ブックスくらし編
 ●世界文化社 ●初版日/2005年12月
 冠婚葬祭、職場やビジネス、行事、就職、家庭、電話など、スピーチが楽しくなる秘訣を紹介。「早わかりチャート」で話し方やポイントがひと目でわかります。



【本書の内容】
 ●スピーチの基礎 ●慶事・行事でのスピーチ
 ●職場で生かせるスピーチ ●家庭内で使えるスピーチ
 ●結婚式・葬儀でのスピーチ ●友人関係で使えるスピーチ

天然酵母パンがびっくりするほど
 楽しく、簡単に、おいしく作れます

注文番号 202169

ホームベーカリー
 だから簡単！
 天然酵母パン

税込 1,323円(定価1,470円)

●サイズ/25.7×19.0cm、100ページ
 ●著者/飯田順子
 ●世界文化社 ●初版日/2008年11月
 憧れの天然酵母パンが、ホームベーカリーだからこそ楽々焼ける。ホームベーカリーに天然酵母コースがなくても大丈夫な方法も紹介。



全83品

趣味とお楽しみ

「名前は知っているけど、どんな人？」
 人物を知れば、歴史はもっと面白くなります！



注文番号 202177

ビジュアル版
 日本史1000人 上下巻(2冊組)

税込 4,536円(定価5,040円)

●サイズ/25.7×18.2cm、各224ページ
 ●監修/瀧浪貞子、上横手雅敏、安西篤子、小和田哲男、中村彰彦、山本博文
 ●世界文化社 ●初版日/2007年12月
 歴史が手にとるようにわかる！古代から近現代まで日本を代表する人物のエピソードや人物相関図、肖像画、ゆかりの地などのバラエティ豊かなビジュアルで歴史を楽しめる入門書。

【人物例】
 ●紫式部 ●伊達政宗
 ●上杉謙信 ●上杉景勝
 ●織田信長 ●坂本龍馬 他

初めてでも大丈夫！
 これ1冊で手作りが
 もっと楽しくなる！



注文番号 202185

お裁縫のきほん

税込 1,228円(定価1,365円)

●サイズ/23.5×18.2cm、144ページ ●著者/肥沼雅子
 ●世界文化社 ●初版日/2007年8月
 とっさのお縫い、つまづきがちな部分縫いまで完全ナビゲート。何となくではなく、しっかり作れて疑問解消、仕上がりが抜群にアップするお得な一冊です。

花があれば、
 暮らしはもっと楽しくなります



注文番号 202193

簡単ケアできれいに咲かせる
 鉢花の基本12か月

税込 1,417円(定価1,575円)

●サイズ/23.5×18.2cm、176ページ ●監修/小黒 晃
 ●世界文化社 ●初版日/2005年1月
 一年中花を楽しむビギナー向けの鉢花146種を、月ごとに紹介。飾るアイデアとひと目でわかるケアガイドを掲載しています。見易さ、わかりやすさはもちろん、美しい写真も評判。眺めているだけでも楽しめます。

【本書の内容】
 ●1月・シクラメン、2月・ヒヤシンス、3月・チューリップ、4月・マーガレット 他
 ●寄せ植えに活躍するグリーン、基本の育て方&上手な管理の仕方 他

☆ 斡旋価格からさらに割引いたします ☆

ご家族に、お友達のプレゼントにも最適！
ご満足いただける商品を皆様のお手元にお届けします。

(金額/税込)

商品名		斡旋価格	割引価格	数量	金額
けんこう	ボケない技術	1,323	1,176		
	老化速度を遅らせる「適齢食」	1,606	1,428		
	がんに負けない養生レシピ	1,701	1,512		
おやこ	ふんわりあかちゃん	1,417	1,260		
	せかいいつしゅうかるた	898	800		
	まちがいさがし ステッチ！	1,228	1,092		
	ディズニーサウンドえほん どうぶつ	1,350	1,200		
たのしい	奥菌流ごはんの基本！	1,228	1,092		
	食べるスープレシピ	1,228	1,092		
	「分とく山」のごはん料理	1,323	1,176		
ちてきな	半日で読む源氏物語	1,228	1,092		
	新版 ちきゅう大図鑑	3,024	2,688		
	グリム・イソップ童話集	945	840		
人気の	プロが教える「15分掃除」がわが家を変える！	1,228	1,092		
	冠婚葬祭のマナー	1,323	1,176		
	スピーチに強くなる！	1,323	1,176		
	ホームベーカリーだから簡単！天然酵母パン	1,323	1,176		
趣味と	ビジュアル版 日本史1000人 上下巻(2冊組)	4,536	4,032		
	お裁縫のきほん	1,228	1,092		
	鉢花の基本12か月	1,417	1,260		
※ お買い上げ金額が1,500円未満の場合は、			[送料]	300	
送料300円(税込)をご負担下さい。			合計金額		

注文書

世界文化社

農林水産省職員生活協同組合

【FAX 03-5575-0089】

東京都港区赤坂1-9-13

三会堂ビルB1F

TEL 03-5575-2261

《皆さまへお願い》 商品のお届けを速やかに行うため、お名前とご住所のふりがなを必ずご明記下さい。

所属名	組合No.	TEL(内線)
お申込者名(ふりがな)	お支払方法	
	給与(口座振替)・現金	

【お届け先】

お名前(ふりがな)	TEL
	()
ご住所(ふりがな)	
〒	—

* お申込み締切日/2009年5月29日(金)

* お届けは、お申込み受付後、約1週間となります。

* お申込み頂いた個人情報(お名前・お電話・ご住所等)は、商品の発送以外には使用いたしません。

32626494