

虹のなかま 3月号



発行 農林水産省職員生活協同組合
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13
三会堂ビル

電話 03 (5575) 2261・03 (5575) 2170
FAX 03 (5575) 0089
ホームページ <http://www.nourinseikyou.jp/>

異動が決まったら 生協にもご連絡ください

3月になると、新年度に向けての準備が気になってきます。組合員の皆さんの職場においても、特に4月の人事異動等に向けてあわただしい月となりますが、異動が決まりましたら生協への手続きもお忘れないうち、早めにご連絡ください。

職域内へ異動される方

農林生協は職域の生協で、農林水産省及びその所管する独立行政法人(一部関係団体を含む)がその区域です。職域内へ異動される方は、全国どこでも組合員のまま、従来どおり生協をご利用いただくことができます。



職域外へ異動、または退職される方

手続きは、「変更届」(用紙はホームページからダウンロードができます)にご記入のうえ、異動月の前月25日までにファックス(03・5575・0089)でお送りください。

ENEOSガンリンカードをご利用の方も、引き続き団体契約価格でお使いいただけます。(ガンリンの利用明細の送付先

他庁および都道府県等の地方自治体に異動される方、または退職される方は職域外になりますので、基本的には生協を脱退していただくこととなります。

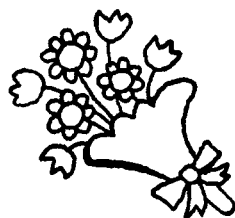
《理事会報告》

2月の理事会において、次の主な事項が審議されました。

- ① 2008年度事業計画案
- ② 職域別総代・連絡員会議の開催
- ③ 「虹のなかま」年間計画案
- ④ 2008年度契約申請書等の審査
- ⑤ 生産と消費を結ぶ連絡会(今後の予定)
- ⑥ 歳末謝恩メールの結果
- ⑦ すざわ書店の撤退
- ⑧ CO・OP(日生協) 手作り餃子等に関するお知らせ

「変更届」(用紙はホームページからダウンロードができます)にご記入の上お送りください(ファックス不可)。ご登録いただいている口座に出資金と配当金をお振込みいたします。(振込手数料がかかります。)

また、生協の直営保険(グループ保険、損保ジャパンの交通・傷害保険、あいおい損保の交通・傷害保険、年金ライフプラン、各種レジャー保険等。詳しくはホームページでもご案内しています)にご加入の方で、保険の継続をご希望の方は、「脱退届」ではなく、「友の会入会申込書」にご記入の上、ファックス(03・5575・0089)にてお送りください。所属が「友の会」の組合員として生協をご利用いただけます。



職域別「総代・連絡員会議」のお知らせ

3月3日(3月21日の間に、本省(各局庁)及び東京、埼玉・千葉、神奈川、茨城地区の「総代・連絡員会議」を開催します。

ご案内は理事または生協事務局より別途いたしますのでご出席ください。

2008年度の総代さんを選出してください

総代は、職域における組合員の代表で、組合員の意見・要望等職場の声を聞き、生協の事業運営に反映させます。総代の任期は1年です。選出する職域は別途ご案内しますので2008年度の総代さんを選出して、4月14日までに事務局までご報告ください。

コープタイムの解答とともに お寄せいただいたご意見

・もっと地方の職場の人向けのPRがあるといいなあと思っています
 ・子供が大きくなってきたので「ブライダル」関係の記事が読みたいです。
 ・健康歳時記とタイムズを楽しみにしています。
 ・季節の園芸、花の育て方などのコーナーがあるといいと思います。
 ・商品の売れ筋ランキングやおすすめの紹介などが載っていても面白いと思います。
 ・へき地に住んでいますので、ガソリンカードは重宝しています。最近の契約価格情報はちょっと痛い。
 ・タイムズはいつも楽しみにしております。電車通勤なので行き帰りに車内で解いています。
 ・事務所が庁舎外に移転してから1年が経ったのですね。「バにふうき茶」とか「みかんそうめん」を1袋単位で事務局で購入していた頃がとっても懐かしいです。月に1・2回でいいので、庁舎内でも販売していただけるととても嬉しいですよ。

3月3日は耳の日です。「春」「耳」といえば「馬耳東風」という言葉があります。暖かい春の風が吹けば人は喜ぶのに、馬はいつこうに感じる気配がないことから、他人の意見などを全く心にとめないで聞き流すことのために使われ、「馬の耳に念仏」などとも言われています。そんな関係ない馬にとっては全く気の毒な話です。

耳に音が聞こえるというのは、空気の振動の波が鼓膜に伝わると音として認識されます。その波の振動数を「ヘルツ」で表し、1秒間に1回の振動が1ヘルツです。人間の耳は20ヘルツから2万ヘルツくらいまでの音を感知することができ、2万ヘルツ以上の感知できない音を「超音波」と呼んでいます。ちなみに犬は約4万5千ヘルツ、猫にいたっては6万5千ヘルツくらいまで聞くことができます。動物はより高い音を聞き分けることにより、獲物を狙ったり身を守ったりしてきたのかもしれないですね。

健康歳時記

3月3日
(三三の日)

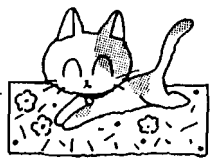
ところで先ごろ、歌手の浜崎あゆみさんが告白して話題になった「突発性内耳障害」。「突発性難聴」ともいい、一般的に40〜60歳代に多いときれますが、年齢に関係なく近年増えている病気だといえます。「突発性難聴」は、ほとんどの場合が片耳だけで、一般的には再発しないとされていますが、原因が不明で確実な治療法がないため、厚生労働省の特定疾患に指定

かんたん美味

潮汁

- (難祭りには欠かせないハマグリ。昆布だしをきかせて)
- (材料(4人分))
- ・ハマグリ 特大4個
 - ・だし昆布 1枚
 - ・酒 大さじ1
 - ・塩 少々
 - ・薄口しょうゆ 小さじ1
 - ・山椒の芽または柚子

- 〈作り方〉
- ① 海水と同じくらいの塩水につけて砂抜きをしておいたハマグリをよく洗う
 - ② 昆布を固く絞ったふきんで拭き、中央に包丁で筋を入れる
 - ③ 水を入れた鍋に②の昆布を入れてしばらく置く
 - ④ ③に①のハマグリと酒を入れて弱火にかける
 - ⑤ 沸騰する直前に昆布を取り出し、ハマグリが開いたらお椀に取り出す
 - ⑥ 汁に塩少々と薄口しょうゆで味を調えてお椀に注ぎ、山椒の芽またはゆずの皮の細切りをそえる



ある日突然耳が聞こえなくなり、耳鳴りや耳が詰まった感じ、あるいははめまいや吐き気などを伴うようなことがあったら、できるだけ早く専門医にかかるようにしましょう。遅れると治療する可能性が低くなることもこの病気の特徴だといえます。

農林水産省職員生活協同組合・組合員の皆様へ

住宅設備機器総合商社
No.1小泉グループの信頼

リフォーム&増改築

マンション・戸建て

www.reform-plaza.com

特典 住宅設備機・建材20~40%OFF
工事費5%OFFで承ります。

お見積り
プランニング
無料

株式会社 リフォームプラザ 小泉
E-mail: reform@reform-plaza.com

荻窪店 TEL.03-3391-3881
門前仲町店 TEL.03-3641-1711
立川店 TEL.042-526-2531

家族葬「生花祭壇」

生花祭壇でも白木祭壇でも
30万円・55万円・80万円〜
(お好きだ。たお花でアレンジ)

自宅に戻れなくてもご安心!
霊安室完備(深夜でも御安置できます)

本社: 東京都杉並区堀ノ内1-17-2

株式会社 北進 0120-44-1829(携帯可)

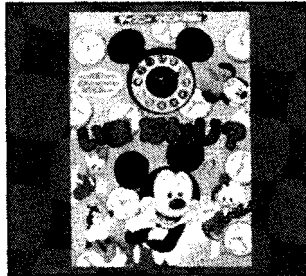
今月の共同購入

絵本の贈り物



おなじみ
濱田のちよつといい梅

定価/2,200円
生協価格/1,760円



ディズニーサウンドえほん

定価/2,700円
生協価格/2,160円



おはなし指人形えほん
こいぬのロビン

定価/6,300円
生協価格/5,040円



創業100年の須藤石材がおすすめする優良霊園

茨城県 牛久市 **牛久浄苑**

世界一高い大仏様が見守る大型総合公園墓地 宗教自由



■ 圏央道
「阿見東I.C.」より車で約3分

■ 所在地/茨城県牛久市久野町1923他
■ 霊園管理/宗教法人・本山 東本願寺

墓石工事特別割引!!
(適用外の所もあります)

この他にも首都圏300余りの優良霊園をご紹介します

お問い合わせの際は、「農林水産省職員」とお申し出ください。

お気軽にご相談下さい。お客様/高橋・芹澤・後藤

ホームページ <http://www.sudo-sekizai.co.jp> または「須藤石材」をご覧ください。

須藤石材

本社/〒171-0014 東京都豊島区池袋2-3-1

直接霊園へ行かれますと、特別割引が適用されません。事前に須藤石材フリーダイヤルへご一報ください。

*お問い合わせ、ご注文時に頂きました個人情報は、弊社製品・サービスに関する情報提供及び販売促進に利用させていただきます。

全農林東京地本提携

生産と消費を結ぶ連絡会活動

- ・ 港の朝市 (伊豆半島の野菜・果物・花ほか)
3月26日(水)・27日(木)
- ・ ワーカーズコレクティブ歩 (手造りクッキー)
3月17日(月)・18日(火)

展示即売予定

引越しのご用命は

- ・ ヤマトホームコンビニエンス(株) 0120-008008 法人価格
 - ・ (株)サカイ引越センター 0120-720-041 10%引き
 - ・ 浜名梱包輸送(株) 03-3856-3688 25%引き
 - ・ 三八五流通(株) 0120-01-0385 20%引き
 - ・ キャメル引越センター (筑波) 0298-37-1505 25%引き
- 農林水産省の組合員とお申し出ください。

生協契約指定店へ直接お電話で

関東から・・・日本全国どこへでも! 引越は三八五引越センター

0120-01-0385

<http://www.0385.co.jp>

お見積り・ご相談は無料です!



農林水産省
生協指定店

葬祭美安心度調査で最高格付のAAA取得

大成祭典

<http://www.taisei-saiten.co.jp>

「いい葬儀だった…」をお手伝いします



- 葬儀事前無料相談いつでも承ります
- 葬祭ディレクターがすべてお手伝いします
- 24時間いつでも寝台車でお迎えます
- 全国各地へ生花花環を配送します
- 故人を弊社施設で大切にお預かりします
- 海洋葬のお手伝いもします

組合員皆様の割引特典

もしもの時は「農水省生協組合員」とお申し出ください

- 葬儀 40% 割引 東京葬祭センター ☎0120-351-167
- 直営斎場 使用料特別割引 横浜葬祭センター ☎0120-115-542
- 花環 10% 割引 希望が丘葬祭センター ☎0120-414-104
- 貸衣裳 30% 割引

ここでちょっとブレイクタイム。ナンバーブレース (数独) で気分転換してみてください。

					5	3
		4	9			2
		6	7		1	
				6	4	8
		2			3	
	9	7	4			
		3		7	9	
8				5	6	
5	4					

コープクイズ

問題
盤面に1~9の数字を縦の列9個、横の列9個、太線で囲まれた3x3のブロック9個のすべてに重複しないように入れてください。二重枠の中に入る数字の和はいくつでしょう。

掲示板

■新日本石油ガソリン価格

- ・レギュラー 1ℓ 144.9 円
 - ・ヴィーゴ 1ℓ 159.6 円
 - ・軽油 1ℓ 122.295円
 - ・プレミアム軽油 1ℓ 129.645円
- (以上、税込み価格)

(2月1日給油分より遡って値下げします)
「虹のなごま」の発行がない月はHP「農林生協からのお知らせ」でご確認ください。

先日、布団カバーを替えようと思いいいに行き驚きました。お買い得品ばかりでなく一流メーカーまですべて中国製。

編集後記

その商品の中に含まれる説明書きや、シワ防止の厚紙などの紙類のなんと多いこと。ふと中国の環境が心配になってしまふ。今の一連の食品の不安も、人為的なことは論外として、残留農薬ならそれを使用している人たちの健康も気になる。今や私たちの暮らしは、中国製品なくしては成り立たなくなっているというけど、安さの影にどこかに大きなツケを回している気がなくなってならない。

応募方法
答えに、所属・氏名・☎を添えて、はがき(107・0052 東京都港区赤坂1・9・13 三会堂ビル)またはファックス(03・5575・0089)または生協ホームページの「クイズ等の応募」から応募ください。ご意見も一緒に寄せたいだければ幸いです。
正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード(500円)をお送りいたします。

- 応募締め切り**
3月25日(火)
- 前号の正解者104名の中から抽選で次の20名の方に図書カードをお送りします。
- 当選者(敬称略)
- ・濱田 良子(官房)
 - ・中臺 聡美(官房)
 - ・菊入 雅則(統計)
 - ・加藤 佳美(生産)
 - ・本郷 浩二(林野)

- 前号の正解
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 9 | 8 |
| 9 | 2 | 6 | 5 | 7 | 8 | 3 | 4 | 1 |
| 8 | 4 | 3 | 9 | 6 | 1 | 5 | 7 | 2 |
| 6 | 8 | 5 | 4 | 2 | 3 | 9 | 1 | 7 |
| 3 | 1 | 2 | 7 | 5 | 9 | 8 | 6 | 4 |
| 4 | 7 | 9 | 1 | 8 | 6 | 2 | 3 | 5 |
| 5 | 9 | 8 | 6 | 1 | 4 | 7 | 2 | 3 |
| 7 | 3 | 4 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 6 |
| 2 | 6 | 1 | 8 | 3 | 7 | 4 | 5 | 9 |

前号の正解

1	5	7	3	4	2	6	9	8
9	2	6	5	7	8	3	4	1
8	4	3	9	6	1	5	7	2
6	8	5	4	2	3	9	1	7
3	1	2	7	5	9	8	6	4
4	7	9	1	8	6	2	3	5
5	9	8	6	1	4	7	2	3
7	3	4	2	9	5	1	8	6
2	6	1	8	3	7	4	5	9

BEST LIFE
三井生命

入院にこたえる
手術にこたえる
ガンにこたえる
家族にこたえる
貯蓄にこたえる
変化にこたえる
未来にこたえる

こたえる保険
ベクトルX

三井生命保険株式会社 〒100-8123 東京都千代田区大手町1-2-3 03(3211)6111(代番) http://www.mitsui-seimei.co.jp/

農林水産省職員生活協同組合 指定 担当：海老澤

◆品質保証の国際規格ISO9001審査登録(特許サービス)
◆JECIA<ISO9001審査登録 格付機関>☆☆☆☆認定
◆日本CS・ホスピタリティ協会 特別評価認定

年中無休・24時間
資料請求・葬儀受付 ☎ **0120-60-1121**
携帯・PHSからの通話も可能です。

指定特別割引特典

■葬儀基本価格

白木祭壇 **40%割引**
生花祭壇 **20%割引**

■生花 **10%割引**
(慶事・弔事用)

■花輪 **10%割引**
(慶事・弔事用)

・生花・花輪については東京都全域、神奈川県、埼玉県、千葉県、山梨県以外では5%割引となります。

日本テレビ番組提供 **途中下車** 毎週土曜日 AM9:30~10:30

家族が安心

お花・介護用品から結婚式・お葬儀のことまで

〈入会金のみの特典割引特典の会員制度〉
ファミリーライフクラブ

〈特にお葬儀に50%割引が経済的です。〉

入会金 **50,000円**から **45,000円**のみ
(生花なし、月々の掛け金なし)

◆会員割引特典は葬儀のご入金により適用となりますのでご確認ください。
◆ファミリーライフクラブにご入金されていない方は、指定割引価格にて承ります。

業界随一の規模と設備とネットワークの

セレモアつくば

群馬・高崎・弘前

□東京本社 ☎03(5379)0111 (大代表) □八王子本社 ☎042(667)1111 (大代表)
□立川本社 ☎042(534)1111 (大代表) □埼玉本社 ☎049(283)0111 (大代表)

ホームページもご覧ください **セレモアつくば** 株式会社