

虹のなかま 5月号



発行 農林水産省職員生活協同組合
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13
三会堂ビル

電話 03 (5575) 2261・03 (5575) 2170
FAX 03 (5575) 0089
ホームページ <http://www.nourinseikyoku.jp/>

全国の組合員に向けた 事業の推進を

2008年度事業計画(案)

日時 5月23日(金)お昼休み
場所 共用10号会議室(本館7階)

第48回通常総代会開催

5月23日(金)お昼休み、本省7階共用会議室10号において、第48回通常総代会が開催されます。総代の皆さんには、お昼休みの短い時間内ですべての議案を審議していただきますので、ご協力のほどお願いいたします。また、組合員の皆さんには、本紙面で事業計画(案)を、次号において事業報告をお知らせします。

農林生協を取り巻く状況

国内経済は、好調な企業部門に比べて国民の生活とくらは、その好景気を実感できる状況ではなく、所得などの格差社会の深まりと原油高騰等による物価高が懸念されており、国民の消費動向は積極的消費とはならず、将来に対する不安感とあります。

事業活動等の推進

供給事業

厳しい社会経済状況の中、暮らしに密着している生協の役割を認識し、供給事業における共同購入については商品を厳選し、農林水産関係研究機関で研究開発された品種を原料に製造された商品や、ニーズに即応した商品の発掘と紹介に努めるとともに、申込方法等も利用しやすいよう工夫に努めます。また、お店に向いてご利用

保険事業

生協グループ保険
生協グループ保険の特徴は、組合員の相互扶助を目的とし

《理事会報告》

- 4月の理事会において、次の主な事項が審議され、①②③④について議決されました。
- 2007年度事業報告案
 - 2007年度決算「収支決算、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案」
 - 2008年度事業計画案
 - 2008年度収支予算案
 - 役員補充選任
 - 主査及び副主査の互選
 - 傷害総合保険(損保ジャパン)の優良割引率の変更
 - 2008年度短期店覚書提出業者
 - 生産と消費を結ぶ連絡会(今後の予定)
 - 筑波売店・日用雑貨品売場(コンフォート)の営業開始
 - 筑波一般公開日(4月18・19日)展示即売
 - 農林生協定款改正に関する厚生労働省との事前協議
 - 第48回通常総代会の議事次第(役割分担)案
 - 第48回通常総代会の開催通知及び実施要領案

組織活動等

「割安な掛け金で大きな保障」が得られ、一年更新によりライフ・ステージに合った加入設定ができます。

さらに一年ごとに収支決算を行い、剰余金が生じた場合は配当金として加入者の皆さんにお返しする等、グループ保険ならではの大きな特徴があります。

このグループ保険の仕組みや特徴を宣伝し、加入促進に努めます。

・その他の生命保険・損害保険の団体扱い

農林生協は、一般生命保険や、損害保険(損保ジャパン・あいおい損保)についても団体取り扱いを行っています。保険料の団体割引制度の適用等を組合員に周知して、取り扱いの拡大に努めます。

・生協加入促進等

農林生協の職域が全国に拡大されていることの周知と、事業紹介に努め、生協組織の基盤である組合員の加入促進を図ります。また、生協事業に対する理解と協力を得るため、理事・総代、連絡員、事務局の連携と相互理解を深める取り組みを進めます。

・文化・スポーツ、教宣活動等

「工場見学会」「つり大会」などの活動を、家族ぐるみで楽しく参加できるように企画し、今年も実施します。また、機関紙「虹のなかま」は引き続き生協事業活動を主軸に、生活・健康に役立つ情報の掲載等親しみやすい紙面の改善を図って隔月に発行するとともに、ホームページの充実を図ります。

コープクイズ解答とともに お寄せいただいたご意見

共同購入で「筑波ハム」を利用しています。送料なしで良品が送られて、届いた方も喜んでくれています。

共同購入の強化を期待します。「かんたん美味」いつも参考にしています。「潮汁」とてもおいしくできました。

編集後記の件ですが、電気製品等でも豪華品以外はアジア産しか眼につきません。消費商業主義・国際分業により、物を大事にする風潮が薄くなっていると感じます。

(クイズ) まだまだ易しい！ のでもっと難しい問題を期待します。

桜のあと、当地(島根)は牡丹の島に変身します。どうぞおいでませ。

健康保険法の改正に伴い2008年4月より、新しい健康診断の「特定健康診査」がスタートします。これは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)内臓脂肪の蓄積によりさまざまな病気が引き起こされた状態)の該当者や予備軍を見つけ、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とした新しい検診制度で、「メタボ検診」などとも言われています。40歳以上の医療保険加入者を対象に、「メタボ検診」を実施し、その該当者や予備軍に対し、「保健指導」を義務付けることに

より、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、高脂血症などに代表される生活習慣病の患者を減らすため、今や国民医療費の約30%を占めている生活習慣病患者の医療費の負担減にも結び付けたいとの狙いもあるようです。

具体的には、従来の検診項目に腹囲の測定が追加され、男性は85cm以上、女性は90cm以上の場合をメタボリックシンドロームの基本要件を充たしているとして、一定の基準を設

かんたん美味

桜えびと春キャベツの Pasta

- 〈材料4人前〉
- ・桜えび 50g程度
 - ・春キャベツ 5〜6枚
 - ・レモン汁 大さじ3
 - ・バター 10g
 - ・にんにく 2片
 - ・鷹の爪 2本
 - ・パスタ(1・4ミリ) 4人分
 - ・オリーブオイル 大さじ3
- 〈作り方〉
- ① 春キャベツは2枚角の大きさに切り、にんにくは軽く潰しておく
 - ② たっぶりの湯に多めの塩を入れてパスタをゆでる
 - ③ フライパンにオリーブオイルと鷹の爪、にんにくを入れて弱火にかける
 - ④ ③のにんにくの香が十分た
 - ⑤ ④に茹で時間より1分前のパスタを入れて和える(加減を見て茹で汁を加え、味も調える)
 - ⑥ ⑤にバターとレモン汁を加えて軽く和え器に盛り、レモンの皮のすりおろしを飾る
- 春の色を大切にしたいパスタなので、にんにくとキャベツは焦がさないように。細めのパスタにうすめの塩味が爽やかな一品です。
- つたら火を強め、キャベツを入れてすばやく炒め、しんなりしたら、桜えびを入れて軽く炒め火を止める
- (ここでパスタの表示茹で時間1分前になるようにする)

健康歳時記

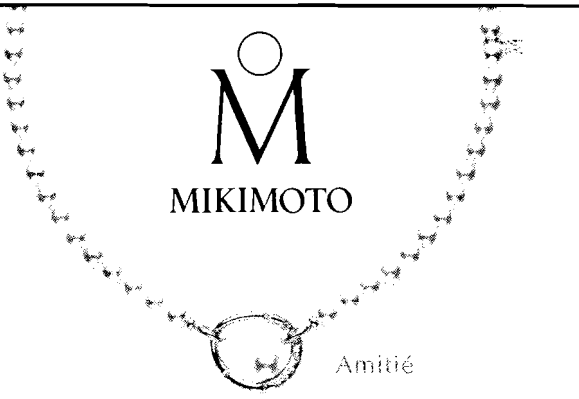
メタボ検診

けた他の3項目(血圧・血糖・脂質)のうち、2つに該当すればメタボリックシンドロームと診断されます。1つに該当しても予備軍と診断されて保険指導を受けることになりす。

メタボリックシンドロームが注目されるのは、他の病気のようには、他の病気の原因で発症するというよりも、内臓脂肪の蓄積が原因で、放っておくと脳卒中、心筋梗塞、糖尿病合併症などの重病を引き起こすリスクが格段に高くなるからだといえます。

しかし、太り気味の人にとって瘦せた方がいいのは分かってはいること。メタボ検診がかえってストレスとなっは元も子もありません。

検診結果で保健指導を受ける前に、食生活と運動の面からそれぞれ一つ、まずは自分でできることを自主的に設定して、改善に向けて前進してみませんか。



農林生協組合員様限定
特別ご優待

取扱店 ミキモト本店 法人営業課
東京都中央区銀座4-5-5 Telephone 03-3535-4661
営業時間 午前11時〜午後7時(水曜定休)

来店ご予約先 ミキモト本店法人営業課 担当・東海林(しょうじ)
*必ずご来店日時をミキモト担当者あてにご予約ください。

農林水産省 生協指定店

葬祭美安心度調査で最髙格付のTAAA_取得

大成祭典

http://www.taisei-saiten.co.jp

「いい葬儀だった…」をお手伝いします

葬儀事前無料相談いつでも承ります
葬祭ディレクターがすべてお手伝いします
24時間いつでも寝台車で迎えします
全国各地へ生花花環を配送します
故人を弊社施設で大切にお預かりします
海洋葬のお手伝いもします

- 組合員皆様への割引特典
- もしもの時は「農水省生協組合員」とお申し出ください
- 葬儀 40% 割引
 - 直営斎場 使用料特別割引
 - 花環 10% 割引
 - 貸衣裳 30% 割引
- 東京葬祭センター ☎0120-351-167
横浜葬祭センター ☎0120-115-542
希望が丘葬祭センター ☎0120-414-104

今月の共同購入

詳細はホームページ（農林生協←検索）で

青梅

紀州和歌山の
生産者こだわりの梅です

梅酒・梅干しづくりに
チャレンジしてみませんか？

2.5キロ 2,680円（送料込み）

『和歌山のちょっといい梅』
（化粧箱入）
1 kg 3,150円（送料無料）

『百薬の一粒』完全無添加
（化粧箱入）
1 kg 2,750円（送料無料）



「味」に人気の理由が
あります。飲んでおいしい
からあげたくなる。と、ご
贈答にも大人気です。特
に新茶のこの時期に、是
非一度ご賞味ください。
100g当たり500円
から1500円までのや
ぶきた煎茶のほか、玄米
茶・き茶・粉茶・はん茶
ほうじ茶等もあります。



日常茶飯事というくらい、日本人にとってお茶
は欠かせないものです。お茶にはビタミンCが豊
富に含まれていることから、コレステロールの排
出を促す作用があり、動脈硬化の予防にもつな
がる事が広く知られています。
農林生協の共同購入の中でも、長い間に亘って絶
大な人気を誇る松永茶舗の「深蒸し茶」は、その

大人気！松永の深蒸し茶

絵★本★の★贈★り★物

ディズニーの布絵本など いろいろ

ドアを
開くと...



ポケット

どのページにも
しかけがいっぱい
ふんわりプーさん
1,890円

指定店（店頭契約店舗）一覧表

指定店舗名	電話	割引率
住宅関係		
バナホーム（株）	0120-28-8746	3%
大和ハウス（株）	029-856-0486	3%
小川建設（株）	03-3716-3158	既製商品メーカー価格の20~30% （工事費規格内容による）
生活協同組合消費住宅センター	0120-670-620	組合員価格
（有）塚本共伸建設（筑波）	029-872-3387	10%~20%
（株）住友林業（筑波）	029-853-8511	本体価格3%
（有）森瓦店	029-758-7442	農林生協特別料金
（株）リフォームプラザ小泉	03-3391-3881	20%~40%
東京ビル整美（株）	03-3363-3674	10%~20%
（株）井口（豊・ふすま）	03-3421-1815	約30%
大家家具（株）有明ショールーム	03-5530-5500	店頭表示価格
協和インテリア（株）	03-5939-6400	農林生協特別価格
（株）人形の久月	03-5575-2261	通常10%（内覧会25%）
山野楽器	03-5250-1058	5%
引越		
ヤマト運輸（株）	0120-008008	法人価格
三八五流通（株）	0120-01-0385	20%
浜名梱包輸送（株）	03-3856-3688	25%
（株）サカイ引越センター	0120-72-0041	10%
キャメル引越センター（筑波）	029-837-1505	25%
マツダレンタカー	0120-07-5656	農林生協特別料金
エイトレント（総合レンタル）	03-5575-2261	7%
不動産燃料（ガソリンカード利用）	03-5575-2261	契約価格（生協ホームページ掲載）
セキショウ筑波（ガソリンカード利用）	筑波内線2314	契約価格

ご利用の際は「農林生協組合員」とお申し出ください。

全農林東京地本提携 生産と消費を結ぶ連絡会活動

- ・ますやパン（十勝産小麦使用） 5月8日（木）
- ・生消研（お母さんにおまかせ弁当） 5月14日（水）・15日（木）
- ・港の朝市（伊豆稲取） 5月20日（火）・21日（水）
- ・ワーカーズコレクティブ歩（手作りクッキー） 5月22日（木）・23日（金）
- ・千葉県成田市の生産者（永澤さん） 5月28日（水）・29日（木）

展示即売予定

BEST LIFE
三井生命

入院にこたえる
手術にこたえる
ガンにこたえる
家族にこたえる
貯蓄にこたえる
変化にこたえる
未来にこたえる

こたえる 保険
バクトルX

三井生命保険株式会社 〒100-8123 東京都千代田区大手町1-2-3 03(3211)6111(代表) http://www.mitsui-seimei.co.jp/

ここでちょっとブレイクタイム。ナンバーペース(数独)で気分転換してみてください。

		6		5				
			3			1		
	2				1			7
		2		1			5	
4			2	6	3			9
	1			4		3		
5			4				3	
			4			7		
				9		5		

コープクイズ

盤面に1~9の数字を縦の列9個、横の列9個、太線で囲まれた3x3のブロック9個のすべてに重複しないように入れてください。二重枠の中に入る数字の和はいくつでしょう。

問題

掲示板

■新日本石油ガソリン価格

- ・レギュラー 1ℓ 123.9 円
 - ・ヴィーゴ 1ℓ 138.6 円
 - ・軽油 1ℓ 110.55 円
 - ・プレミアム軽油 1ℓ 117.9 円
- (以上、税込み価格)

(4月1日給油分)

「虹のながま」の発行がない月はHP「農林生協からのお知らせ」でご確認ください。

応募方法

答えに、所属・氏名・☆を添えて、はがき(107-0005 2 東京都港区赤坂1-9-13 三会堂ビル)またはファックス(03-5575-0089)または生協ホームページの「クイズ等の応募」から応募ください。ご意見も一緒に寄せたいだければ幸いです。

正解者の中から抽選で、10名の方に図書カード(500円)をお送りいたします。

応募締め切り
5月23日(金)

前号の正解者71名の中から抽選で次の10名の方に図書カードをお送りします。

- ・武南 暢夫(生産)

前号の正解 8

9	2	8	6	1	4	7	5	3
7	1	4	9	5	3	8	6	2
3	5	6	7	8	2	1	4	9
1	3	5	2	9	6	4	8	7
4	8	2	5	7	1	3	9	6
6	9	7	4	3	8	5	2	1
2	6	3	8	4	7	9	1	5
8	7	9	1	2	5	6	3	4
5	4	1	3	6	9	2	7	8

編集後記

ここ数年、幸なことに病院にお世話になることがなくて、しばらくぶりでお見舞ですが、行ってみて驚きました。病室では皆さんお揃いの病院の貸し出し用のピンクのパジャマを着て、同じような病気を経験した仲間同士が活発にコミュニケーション

悩みを抱え込まないで、話すことによって世の中が広がったり、自分一人ではないことを知ったりすることで、思いがけない力を体得することを知っているように。

命と向き合う病院という特殊な場所、そんなに単純ではないとは思いますが、おしゃべり上手な女性の方が、生き方上手と言えるかも知れません。(川)

お客様ひとりひとりの
ところをかたちにするために、
私たちは一緒に考えてまいります。

最後のお別れのとき。

お葬式
お見積りから葬儀施行・葬儀後のアフターサービスまでを一人の担当者が誠意を持って務めます。

大切にしたい祈りのある生活。

お仏壇
仏壇の素材はもちろん、仏事知識も豊富なスタッフが、お客様のライフスタイルに合ったお仏壇・仏具をご提案しております。

こころやすらぐ場所へ。

墓所・墓石
首都圏を中心に多数の墓園・墓地をご案内しております。お客様の思いがかなったお墓づくりを実現します。

大野屋イメージキャラクター 市田ひろみ

農林水産省職員の皆様は下記の割引価格をご利用いただけます。

墓前工事 右様専用	新築 セット価格より	仏壇 店舗価格より
10%割引	20%割引	25%割引

お問い合わせの最初に「農林水産省職員」とお申し出ください。

大野屋アートの大野屋 http://www.ohnoya.co.jp

大野屋テレホンセンター
TEL03-3391-3888

大野屋24時間受付センター
TEL03-3391-3888

TEL0120-57-2222

農林水産省職員生活協同組合・組合員の皆様へ

住宅設備機器総合商社
No.1小泉グループの信頼

リフォーム&増改築

マンション・戸建て

www.reform-plaza.com

特典 住宅設備機・建材20~40%OFF
工事費5%OFFで承ります。

お見積りプランニング無料

株式会社リフォームプラザ小泉
E-mail: reform@reform-plaza.com

荻窪店 TEL03-3391-3881 東京都杉並区天沼3-8-1

門前仲町店 TEL03-3641-1711 東京都江東区富岡1-24-5のやビル5階

立川店 TEL042-526-2531 東京都立川市柴崎町3-13-7