

虹のなかま

3月号



発行 農林水産省職員生活協同組合
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13
三会堂ビル

電話 03 (5575) 2261・03 (5575) 2170
FAX 03 (5575) 0089
ホームページ <http://www.nourinseikyou.jp/>

人事異動の際には 生協までご連絡ください

3月になると、新年度に向けての準備が気になってきます。組合員の皆さんの職場においても、4月の人事異動等に向けてあわただしい月となりますが、生協への手続きもお忘れなく。人事異動(退職を含む)が決まったら早めに生協事務局までご連絡ください。

職域内へ異動、

または転勤される方

農林生協は職域の生協で、農林水産省及びその所管する独立行政法人(一部関係団体を含む)に異動される方は、農林生協の職域内ですから、これまでどおり組合員のままで、直営保険の継続や一般生命保険等の団体扱いが出来ます。その際、新しい所属や住所をお知らせいただく「変更届」を(用紙はホームページからダウンロードができます)異動月の25日までにファックス(03-5575-0089)でお送りください。

職域外へ転勤、

または退職される方

他省庁や都道府県、市区町村などに異動される方、または退職される方(ただし、直営保険にご加入の方は「退職者組合員加入承認申請手続きについて」をご覧ください)は生協の職域外となります。一般生命保険を生協の団体扱いにされていた方は、保険の継続について、それぞれが契約されている保険会社への手続きが必要になりますので、まずは生協にご連絡ください。また、職域外に異動される方は、基本的には組合員を脱退していただく手続きが必要です。手続きは、「脱退届」(用紙はホームページからダウンロードができます)にご記入・押印の上生協事務局までお送りください(FAXは不可)。ご登録いただいている口座に出資金と出資配金をお振込みいたします。(振込手数料がかかる場合があります。差し引かせていただきます)

生協利用代金の口座引落日

変更のお知らせ

2月より「ゆうちょ銀行」・「中央労金」の口座引落日を16日から17日に変更いたしました。再引落しは現行通りの23日となっておりますので、残高不足にご注意ください。

【取扱い金融機関一覧】

ゆうちょ銀行・中央労金・北海道労金・東北労金・近畿労金・九州労金・北陸労金(4月より)・新潟県労金(4月より)・四国労金(4月より)

職域別「総代・連絡員会議」のお知らせ

3月3日(3月19日の間に、本省(各局庁)及び東京、埼玉・千葉、神奈川、茨城地区の「総代・連絡員会議」を開催します。
ご案内は理事または生協事務局より別途いたしますのでご出席ください。

2010年度の総代さんを選出してください

総代は、職域における組合員の代表で、組合員の意見・要望等職場の声を聞き、生協の事業運営に反映させます。総代の任期は1年です。選出する職域は別途ご案内しますので2010年度の総代さんを選出して、4月15日までに生協事務局までご報告ください。

退職者組合員

加入承認申請手続きについて

退職される方、または他省庁等への出向者で復帰予定者の方で、生協の直営保険(グループ保険、生活習慣病保障プラン、損保ジャパン交通・傷害保険、あいおい損保の交通・傷害保険、年金ライフプラン、各種レジャー保険等、詳しくはホームページでもご案内しています)にご加入の方で、保険の継続をご希望の方は、「脱退届」ではなく「加入承認申請書(退職者等組合員用)」にご記入の上、ファックス(03-5575-0089)にてお送り下さい。所属が「退職者組合員」として、引き続き生協をご利用いただけます。

「電子レンジですぐおいも」 地方農政局での宣伝会報告

さつまいもはβカロチン類やカリウムが豊富です。また成分の1つである「ヤラピン」は食物繊維との相乗効果により腸の活動を良くする効果も期待できる、美容と健康にいい野菜です。

農林水産省では、国内の食料自給率を向上することを目指しておりますが、様々な栄養素の摂取が効果的にできるサツマイモ消費の拡大も重要な施策の一つではないでしょうか。

国産サツマイモ消費拡大の一環として「電子レンジですぐおいも」の宣伝会が農林生協の職域である東北・東海・北陸農政局で行われました。職員の皆様にご案内いただき、職員の間でも「電子レンジですぐおいも」が紹介でき、多くのモニター参加による「食味アンケート」の回収が行えたという事は、今後の商品開発や生産に生かせる貴重なデータ集約ができたと考えます。

農研機構作物研究所が育成した「クイックスイート」を使用した「電子レンジですぐおいも」をきっかけに、手軽にサツマイモが食べられる事を知っていただき、微力ではありますが、それが

れが国内食料自給率の向上に結びつくことを期待しております。

なお、普段あまり訪れる機会のない地方農政局で、このような有意義な取り組みができたことは、関係者の皆様のご協力によるものであり、紙面をお借りして心より御礼申し上げます。

農林生協では、今後もサツマイモ消費拡大の一環としてのサンプル配布&アンケート回収を行う予定です。引き続きご協力をお願いいたします。

農林生協のホームページでも紹介しております「電子レンジですぐおいも」の共同購入は、3月末日まで締切日を延長し受け付けておりますので、是非ご利用ください。



【写真は1月29日、北陸農政局でのサンプル配布の様子】

電子レンジですぐおいも
品種名 クイックスイート
(独) 農研機構作物研究所育成
2.5kg / 1,890円
※調理袋付き

健康歳時記

花粉症

毎年春の訪れとともに、花粉症に悩まされる人も多いたくはないでしょうか。

スギ花粉を飛散させる雄花は、前年の夏の天候に大きく左右されます。夏の気温が高く日照が多いと、成長が促進されるため花粉量が多く、逆に気温が低く日照が少ないと、成長が不良となり花粉量

も少なくなります。2010年の花粉飛散量は、昨年の夏は梅雨が長く、気温は九州を除いて平年並みで、また日照時間は全国的に短かった為「平年より少なめ」と予想されています。

現在、日本人の約20%が花粉症だといわれているそうです。花粉症は今でこそ認知度が高いのですが、1961年に日本で初めてブタクサによる花粉症の患者さんが発見され、その2年後にスギ花粉症の患者さんが発見されたという比較的新しい疾患です。主な症状は、くしゃみ・目のかゆみ・充血・水性鼻漏・鼻づまり

まり・頭痛など様々な症状が特徴です。風邪の症状と似ている為勘違いすることがありますが、目のかゆみを伴い、くしゃみが何回も続くときは花粉症の可能性があります。体質による個人差はありますが、今は平気な人でも、この先かからないといえることは言えません。花粉によるアレルギーがある日突然発症してしまうのは、体内で花粉に対する抗体が年々蓄積されていって、一定量を超えたときに発症すると考えられているからです。また、抗体を作りやすいかどうかはある程度遺伝的に決まっていますといわれています。

いますので、ご家族に花粉症の人がいると、その確立がクツと高くなるといえます。

今年花粉が例年より少ないと言われていますが、多い日にはくしゃみ、鼻水、目のかゆみなどの症状が予想されます。これらの症状は、仕事や日常生活だけでなく、睡眠にも影響を及ぼしますので、外出時にはマスクやサンングラスをかけた後、帰宅時や外に干した洗濯物に付着した花粉は室内に持ち込まないように工夫するなど、花粉が体に入らないように、早めの予防と対策をしたいところです。

今年花粉が例年より少ないと言われていますが、多い日にはくしゃみ、鼻水、目のかゆみなどの症状が予想されます。これらの症状は、仕事や日常生活だけでなく、睡眠にも影響を及ぼしますので、外出時にはマスクやサンングラスをかけた後、帰宅時や外に干した洗濯物に付着した花粉は室内に持ち込まないように工夫するなど、花粉が体に入らないように、早めの予防と対策をしたいところです。

農林水産省 生協指定店

葬祭業安心度調査で最高格付の「AAA」取得

大成祭典 <http://www.taisei-saiten.co.jp>

「いい葬儀だった…」をお手伝いします

葬儀事前無料相談いつでも承ります
葬祭ディレクターがすべてお手伝いします
24時間いつでも寝台車でお迎えします
全国各地へ生花環境を配送します
故人を弊社施設で大切に預かります
海洋葬のお手伝いもします

組合員皆様の割引特典

葬儀	40%割引
直営斎場	使用料特別割引
花環	10%割引
貸衣裳	30%割引

もしもの時は「農水省生協組合員」とお申し出ください

東京葬祭センター ☎0120-351-167
横浜葬祭センター ☎0120-115-542
希望が丘葬祭センター ☎0120-414-104

創業100年を越える信頼と実績

須藤石材が優良霊園をご案内!

東京霊園 牛久浄苑 春秋苑 等

なんと首都圏300余りの
霊園・寺院墓地を
ご紹介出来ますよ～
お気軽にご相談下さい!

創業明治38年
霊園・墓石の**須藤石材**
☎0120-053-827
お客様係 / 並尾・日比・芹澤

農林水産省職員の方には「特別割引特典」がございます。お問い合わせの際は「農林水産省職員」とお申し出ください。

※但し、霊園により適用外の場合がございます。

直接霊園へ行かれますと、特別割引が適用されません。
事前に須藤石材フリーダイヤルへご一報ください。

今月の共同購入

詳細はホームページ（農林生協←検索）で

濱田のちょっといい梅

毎回ご好評を頂いております梅干の共同購入です。今月は春限定商品『さくら梅』のご紹介！ギフト商品の包装や、のし付での発送も承っております。



さくら梅（塩分約8%）
900g 3,080円（税込み）
450g 1,600円（税込み）

好評！ ちょっといい梅
1kg 3,080円（税込み）
500g 1,600円（税込み）

JA全農ミートフーズ(株) 国産黒毛和牛リブロース

国産畜産物消費拡大運動第5弾！

今月は「すき焼き用牛肉」のご紹介です。生産者が丹精込めて育てた美味しい国産牛肉を是非ご購入ください。

250g × 2パック入り
3,680円（税込み）
全国送料無料（クール宅急便）

べにふうき緑茶ティーバック

べにふうき緑茶は、1993年に品種登録されたばかりの新種のお茶で、メチル化カテキンが豊富に含まれています。

花のような香りとスッキリとした後味で、新しいお茶の味をお楽しみいただけます。

1袋 640円（税込み）
【3g × 20パック入り】



引越しが決まったら 生協指定店契約業者へ

農林生協には、組合員に一定の割引をする指定店契約を結んだ業者がありますので是非ご利用ください。

引越契約業者と割引一覧

- ・ヤマトホームコンビニエンス（株）
0120-80-1635 法人価格
- ・（株）サカイ引越センター
0120-720-041 10%引き
- ・浜名梱包輸送（株）
03-3856-3688 25%引き
- ・三八五流通（株）
0120-01-0385 20%引き
- ・キャメル引越センター【筑波】
029-837-1503 25%引き

※お申込は、生協契約指定店へ直接お電話で『農林生協の組合員』とお申し出ください。

農林水産省職員生活協同組合 指定
— 明確な費用と品質、安心の葬儀 —
☎ 0120-60-1121

日本テレビ番組提供 途下車の旅 毎週土曜日 AM9:30~10:30

— 家族が安心 —
《特別割引特典の会員制度》
— 品質と経済性 —

ファミリーライフクラブ
— 特にお葬儀の50%割引が経済的です。 —

入会金 50,000円のところ
農林水産省の皆様へ限り ▶ **45,000円のみ。**
(年会費なし、月々の掛金なし)

セレモアつくば®
CELEMOA TSUKUBA 群馬・高崎・仏印

□ 東京本社 ☎ 03(5379)0111 (大代表) □ 八王子本社 ☎ 042(667)1111 (大代表)
□ 立川本社 ☎ 042(534)1111 (大代表) □ 埼玉本社 ☎ 049(283)0111 (大代表)

セレモアつくば 検索 担当：海老澤 孝光

関東・東北・札幌から、日本全国どこへでも！
引越は三八五引越センター
0120-01-0385

ご相談・お見積りは無料です！



<http://www.0385.co.jp>

ISO9001・ISO14001 取得 農林生協契約企業

ここでちょっとブレイクタイム。ナンバーブレース(数独)で気分転換してみてください。

	2	1		9	7		
	1				8		
		6		8			
	1		9	5	4		7
	3	5		1		9	6
		9	7	3	6	5	
6							2
1							7
9				8			1

コープクイズ

問題
盤面に1~9の数字を縦の列9個、横の列9個、太線で囲まれた3x3のプロック9個のすべてに重複しないように入れてください。二重枠に入る数字の和はいくつでしょう。

掲示板

■新日本石油ガソリン価格

- ・レギュラー 1ℓ 124.95円
- ・ヴィーゴ 1ℓ 139.65円
- ・軽油 1ℓ 101.295円
- ・プレミアム軽油 1ℓ 108.645円

(以上税込み価格)

(3月1日給油分より)
「虹のなごま」の発行がない月はHP「農林生協からのお知らせ」でご確認ください。

2月に入ると東京都心でも2年ぶりに積雪を記録し、新潟市では1984年に積雪82センチ

編集後記

を記録した「59豪雪」以来の大雪に見舞われるなど、連日寒い日が続きました。

最近はいくらか気温も上がり、日に日に春の訪れを感じます。今年の桜の開花予想は、12月後半から1月中旬にかけて冷え込んだため、桜の花芽がスムーズに休眠から覚めた地域が多く、『平年より早く咲く』所が多いそうです。私は毎年自宅近くの公園で友人達とお花見を楽しんでいます。まだまだ「花よの団子」が続きます。

- ・西野 誠 (経営)
- ・水見 章 (林野)
- ・辻 廣志 (水産)

- ・板橋 直 (環境研)
- ・蔵之内利和 (作物研)
- ・高橋 伸幸 (野菜茶業)
- ・菊池 忠行 (多摩森林科学)
- ・飯田 貴晴 (北海道農政)
- ・丹羽 昭二 (東北農政)
- ・吉田 憲正 (茨城農政)
- ・坂本しげ子 (消費安技セ)
- ・大澤 安声 (北陸農政)
- ・太田 勝也 (東海農政)
- ・西川 泰史 (近畿農政)
- ・山内 茂春 (鹿児島農政)
- ・乗田 霞 (水総研)
- ・加茂 正男 (境港漁調)

応募方法
答えに所属・氏名・電話番号を添えて、はがき(〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13三会堂ビル)又はファックス(03-5575-0089)又は農林生協ホームページの「クイズ等の応募」から応募ください。ご意見も一緒にお寄せいただければ幸いです。

前号の正解
15

応募締め切り
3月26日(金)

2	9	3	4	8	5	7	1	6
8	6	4	1	3	7	2	9	5
7	1	5	2	6	9	8	3	4
6	8	9	7	4	3	1	5	2
3	2	7	8	5	1	6	4	9
4	5	1	9	2	6	3	8	7
9	3	8	5	7	2	4	6	1
5	7	6	3	1	4	9	2	8
1	4	2	6	9	8	5	7	3

BEST PART 三井生命

入院にこたえる
手術にこたえる
ガンにこたえる
家族にこたえる
貯蓄にこたえる
変化にこたえる
未来にこたえる

こたえる保険

ベクトルX

三井生命保険株式会社 〒100-8123 東京都千代田区大手町1-2-3 03(3211)6111(代表) http://www.mitsui-seimei.co.jp/

ありがとう 農林水産省職員生活協同組合指定

感謝の心を伝える大切な葬儀
東京福祉会が承ります

社会福祉法人 **東京福祉会**

0120-62-1192 24時間 年中無休
<http://www.fukushikai.com>

練馬区小竹町
江古田斎場



文京区千駄木
道灌山会館



国立市谷保
ホール多摩



西武池袋線「江古田駅」徒歩3分
JR山手線・東京メトロ千代田線「西日暮里駅」徒歩7分
JR南武線「谷保駅」徒歩10分